競 技 注 意 事 項

1　本競技会は2023年㈶日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。

2　競技者受付は、午前8時15分からメインスタンド下中央ホール入口で行います。

3　午前9時30分から競技を開始します。

4　招集について

⑴招集場所は100mスタート側ゲート付近で、競技者係が担当します。

⑵招集開始時刻および招集完了時刻は、すべて競技開始時刻を基準とします。

招集開始時刻	招集完了時刻
40分前	20分前

⑶招集時刻に遅れた競技者は棄権となります。また、棄権の申し出をする場合は招集完了時間前にお願いいたします。棄権届(書面)は不要です。

⑷招集完了後、競技者は、招集場所からの移動等について競技者係の指示に従って行動してください。

⑸競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集場所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。

5　ナンバーカードについて

⑴本競技会では競技者1名につき胸、背のナンバーカードを各1枚配布します。

⑵ナンバーカードは必ずユニフォームの胸、背にしっかりと固定してください。

⑶また、招集所で腰ナンバーを1枚配布します。

6　競技について

⑴レーン順はプログラム記載順とします。また、競技はすべて記録会形式で行います。

⑵使用するスパイクの仕様は以下の通りです。

種目	**ソールの最大の厚さ／補足**
800m未満のトラック種目（含むハードル）	20mm。リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m以上のトラック種目	25mm。（**※いわゆる「厚底シューズ」ではない、市販のランニング・レース兼用シューズでも25mmを超える場合があり、そうしたモデルも着用できないため、ご注意ください。**）リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。 競歩種目ではロード種目と同様とする。

⑶本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは9mm以下を使用してください。

⑷スタートは、英語で行います。また、不正スタートの有する競技者は失格とします。
小学生のスタートは英語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
ただし、小学生は失格後も、競技には参加させ記録は参考記録とします。

⑸各種目のタイムは条件を満たしていれば、公認記録として申請します。

7　その他

⑴競技者への応援は、スタンド席または芝生席でお願いいたします。

⑵競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は大会本部までご連絡ください。

⑶メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。また、拾得物があり

ましたら、大会本部までご連絡ください。

⑷各記録証は競技者受付にて受け付けます。1 部 300 円で発行いたします。

⑸会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。